



Introducción

Esta guía tiene como objetivo brindarle información sobre el tratamiento con radioterapia que usted recibirá. Ante cualquier duda estamos a su disposición.

¿Qué es la radioterapia?

La radioterapia o terapia radiante es la utilización de radiaciones de alta energía para el tratamiento de afecciones de variado origen. Los rayos que se utilizan para el tratamiento son ondas electromagnéticas, al igual que las de los equipos para hacer radiografías, pero de mayor energía. Los equipos utilizados para la terapia radiante son los aceleradores lineales de fotones o electrones.

El Instituto Privado de Radioterapia Cuyo cuenta con equipos de diferentes modalidades y energías. El médico especialista determinará cuál es el tipo de tratamiento más adecuado para su situación, a efectos de optimizar los resultados terapéuticos.

TAC de planificación

Mediante esta tomografía se realiza la planificación del tratamiento (es lo que antes se denominaba Simulación)

El médico radioterapeuta y el técnico definirán el área a tratar, y se realizará una tomografía, similar a las realizadas para diagnóstico, pero con algunos accesorios especiales, que luego se utilizarán durante el tratamiento: máscaras de fijación para cabeza y cuello, rampa inclinada para mama, elevadores de piernas, colchonetas inflables, etc.

Luego de realizar la tomografía, se realizarán algunas marcas en la piel del paciente (tatuajes), que luego en el equipo de tratamiento, mediante un sistema de láser, nos permitirá reproducir en forma exacta la localización de la zona a tratar.

Las imágenes obtenidas por tomografía se cargan en una computadora, y se fusionan con otras imágenes previas del paciente (RMN, PET, TAC) que permiten una mayor definición de imagen. Mediante un sofisticado programa de planificación, el médico delinearé en cada corte de esta TAC, la zona a tratar (tumor o lecho quirúrgico con su drenaje linfático) y todas las estructuras vecinas (órganos sanos) que no deben recibir una dosis excesiva de radiación para evitar toxicidad severa a largo plazo.

Una vez completado el proceso de marcación del médico, el plan pasa a los físicos, que llevarán a cabo la planificación del tratamiento, cuyo objetivo es cumplir la premisa fundamental de la radioterapia: dar la dosis óptima al volumen blanco, con la menor dosis posible a los tejidos sanos.

Una vez finalizada la planificación, médico y físico evalúan el plan de tratamiento, y una vez que consideran satisfactorios todos los parámetros, se aprueba el plan.



Tratamiento

En el equipo de tratamiento se reproducirá en forma exacta todo el tratamiento planeado previamente. Se tomarán periódicamente placas de verificación con el mismo equipo, que serán comparadas con las de la planificación para asegurar la exacta localización y calidad del procedimiento.

El tratamiento se realizará habitualmente en forma diaria de lunes a viernes y la duración del mismo es variable, pudiendo ser de pocos días a varias semanas.

El horario de su tratamiento será el convenido por usted y los técnicos/as encargados de operar el equipo. Serán ellos los que lo ubicarán diariamente en la camilla de tratamiento y utilizarán el o los tatuajes que le fueran efectuados en la simulación como guía de orientación del haz de radiación.

Usted se familiarizará rápidamente con la rutina del tratamiento. Tenga en cuenta que si bien cada sesión dura aproximadamente 5 a 10 minutos, usted permanecerá de 30 a 45 minutos en el centro médicos entre su llegada y partida.

¿Cómo me ayudará la radioterapia?

La radiación utilizada en los niveles apropiados destruye la capacidad de crecer y reproducirse de las células alteradas, gran parte de ellas mueren en el proceso. El tratamiento de radioterapia en algunos casos se combina con quimioterapia (drogas), hormonoterapia, y/o cirugía.

Primera Entrevista

Su atención comienza sin su presencia en el consultorio médico ya que mientras usted aguarda la consulta con el profesional, éste se encuentra evaluando sus estudios y antecedentes clínicos. A veces será necesario repetir estudios y/o solicitar algunos adicionales para asegurarnos que de esta forma el tratamiento sea el más adecuado para su caso en particular. Durante la entrevista se le explicará detalladamente el tratamiento que usted deberá realizar y sus posibles efectos.

Sus preguntas serán contestadas con detalle y una vez finalizada la primera consulta se le dará un turno para efectuar su TAC de planificación.

¿Cuáles son los efectos colaterales?

Los efectos colaterales que puedan presentarse son diferentes dependiendo de la zona tratada, la dosis y tipo de energía utilizada.

Algunos ejemplos:

- Enrojecimiento cutáneo
- Molestias o leve ardor en la mucosa bucal
- Dolor de garganta (similar a una faringitis)
- Leve afonía



- Reducción temporaria de la cantidad de saliva y alteración de la percepción de los gustos.
- Aumento de tos y expectoración
- Cambios evacuorios intestinales
- Cambio en la micción (mayor frecuencia, leve ardor)
- Caída de cabello en el sitio de tratamiento (si la radioterapia se aplica en pelvis, NO se cae el pelo de la cabeza)

El médico le explicará con más detalles los probables efectos colaterales correspondientes a su tratamiento en particular durante su primera entrevista.

¿Qué debo hacer cuando finalice el tratamiento?

Una vez finalizado el tratamiento, los tejidos sanos comienzan a recuperarse paulatinamente del efecto de la radiación, por lo que irá notando mejoría progresiva de las molestias.

Debe continuar cuidando muy bien su organismo como lo hizo durante su tratamiento. Con respecto a la piel debe mantener su control y cuidados indicados, reducir la exposición al sol de la zona irradiada, en forma muy estricta durante el primer año post tratamiento.

Al finalizar el tratamiento radiante se le entregará un informe del mismo dirigido al profesional médico que le indicó el tratamiento. No dude en consultarnos cualquier inquietud.

¿Cómo son los tratamientos?

El tratamiento no es doloroso. Usted no percibirá ninguna sensación de dolor en el momento de recibir la radiación. Una vez acostado en la camilla del equipo de tratamiento el técnico lo ubicará en la posición en que usted será irradiado.

Usted deberá permanecer quieto mientras dura la aplicación, el movimiento del equipo a su alrededor quedará condicionado a las indicaciones de la planificación de su tratamiento.

El técnico operador se retirará de la sala de tratamiento antes de comenzar la radiación. Recuerde que los técnicos operadores estarán controlando y observando su tratamiento en forma continua desde una pantalla ubicada afuera del equipo.

¿Qué debo hacer durante el curso del tratamiento?

Usted debe continuar con sus actividades habituales. El médico puede sugerirle que elimine ciertas actividades tales como deportes, dependiendo de cada caso.

Usted deberá cuidar muy bien su organismo durante el curso del tratamiento, evitar grandes esfuerzos, alimentarse bien, evitar ropa ajustada sobre el área de tratamiento y tratar con delicadeza la piel expuesta a la radiación.

De acuerdo a su tratamiento en particular, el médico le aconsejará determinados cuidados generales, de higiene, dietéticos, etc.

Medicación previa: mantendrá la misma sin modificación salvo orden expresa del médico radioterapeuta y/o



del médico especialista que la indicó.

Nueva medicación: deberá informarle a la brevedad al médico radioterapeuta lo que le fue indicado.

¿Qué debo saber sobre el tratamiento?

- La radioterapia, NO es dolorosa
- Usted no está radioactivo, no presenta amenaza para su familia y amigos.
- No perderá su cabello, salvo que el tratamiento sea en la cabeza.
- Si usted está embarazada, piensa que puede estarlo, o se embaraza durante el tratamiento debe informarlo de inmediato.
- Es importante que permanezca quieto durante el corto tiempo de la aplicación.

El grupo de trabajo

El equipo profesional de este centro médico, está integrado por médicos radioterapeutas, físicos, ingenieros, técnicos dosimetrías y técnicos operadores. Cada uno de ellos cumple un rol específico durante su tratamiento, desde la indicación de la cantidad y tipo de radiación, equipo a utilizar, hasta su ubicación diaria en la camilla de tratamiento. Todos estos profesionales trabajan en conjunto para brindar excelencia a su tratamiento. Colaborando con ellos usted podrá ayudarlos a lograr el mejor resultado. Es un trabajo de equipo entre usted y nosotros.

No dude en consultar cualquier duda que se presente, estamos para acompañarlo y que juntos logremos los mejores resultados!

Dirección Médica